

4-dagers guidet havpadletur i Vegaøyen verdensarvområde- "all inclusive".

***Bli med og utforsk
utværene på
Helgelandskysten,
Norge, også kalt "Det
Perfekte Padleparadis".***



Torsdag 14. juli 2011:

20:00: Oppmøte på Nes på Vega, gjennomgang og planlegging av padletur.
Overnatting hos Nes Bryggeferie i dobbeltrom/flersengsrom.

Fredag 15. juli 2011:

8:00: Frokost & smøring av lunsjpakke.
9:00: Grunnleggende padleteknikk, kameratredning og turforberedelser.
12:00: Dagens padlestrekning: Nes på Vega - Hysvær. Natur- og kulturhistorisk guiding.
18:00: Ankomst Hysvær, innlosjering Gåkkå Mathus.
20:00: Middag (lokal mat) og gode historier fra Hysvær.
Overnatting i dobbeltrom/flersengsrom.
Se også: www.ethimmelsk.no/gakka-mathus



Lørdag 16. juli 2011:

8:00: Frokost og smøring av lunsjpakke.
10:00: Dagens padlestrekning: Hysvær - Flovær - Lånan. Natur- og kulturhistorisk guiding.
19:00: Ankomst Lånan, innlosjering hos Utværet Lånan.
20:00: Omvisning og gode historier fra Lånan. Kaffe med noe attåt.
21:00: Middag (lokal mat).
Overnatting i buret og private hus.
Se også: www.lanan.no



Søndag 17. juli 2011:

8:00: Frokost og smøring av lunsjpakke.
9:00: Dagens padlestrekning: Lånan - Sandvær - Husvær - Brasøy fergekai.
16:05: Avreise Brasøy - Sjøvik med ferge.
17:10: Ankomst Sjøvik.
18:30: Ankomst Tømmervika, turen avsluttes med oppsummering og innlevering av utstyr.

NOK 5990,- pr. person. ”All inclusive” (leie av havkajak, tørrdrakt, sikkerhetsutstyr, turplanlegging, guiding, overnatting, bespising, omvisning, transport med ferge på retur).
Turmat utover nevnte måltider og drikke er ikke inkludert.



Forutsetninger for deltakelse under guidet tur:

- Moderat fysisk form
- Være komfortabel med å være i vann

Organisering og gjennomføring:

- Turen gjennomføres med min. 8 og maks. 12 deltakere.
- Program og rutevalg kan endres ved dårlig vær.

Hvordan komme seg til Vega?

1. Hurtigbåt til Kirkøy/Vega fra Sandnessjøen.
2. Ferge til Igerøy/Vega fra Tjøtta eller fra Horn/Brønnøysund.

Påmelding til:

Tømmervika Opplevelsessenter
Tømmervika, Offersøy
8800 Sandnessjøen
Tlf. (+47) 951 31 445 / (+47) 75 04 38 82
E-mail post@helgelandguide.no
www.helgelandguide.no

